



Éxito rotundo de la “I Jornada Técnica sobre Muerte súbita en el Deporte”

El pasado Viernes día 20, tuvo lugar en la Fundación Deportiva Municipal del Complejo La Petxina, la “**I Jornada Técnica Muerte Súbita en el Deporte**”. Este importante evento, totalmente gratuito y enfocado fundamentalmente a los profesionales de la actividad física, fue organizado por La Federación Española de Entrenadores Personales y Fitness (FEEPYPF), junto con La Asociación Nacional de Entrenadores de Pilates (ANEP) y La Asociación de Empresarios Valencianos de Centros Deportivos (AEVCD).

La jornada se celebró en una sala de conferencias abarrotada, muestra del interés suscitado por el acto, evidenciando así la creciente inquietud de los profesionales del sector deportivo y la población, en general, frente a este grave problema de salud.

Presento y modero el acto el Presidente de La Asociación de Empresarios Valencianos de Centros Deportivos, Juan Carlos Gómez-Pantoja Noguera, quién, una vez más, con su implicación en el acto nos demuestra su inquietud y sensibilidad en todos los asuntos relacionados con el deporte; y en este caso considerándolo tema de vital importancia. Después de una breve introducción dio la palabra a los prestigiosos ponentes que impartieron la jornada: el cirujano Joaquín Cardona, docente de Capacitación de reanimación cardio pulmonar (RCP) y Desfibriladores Semiautomáticos, ponente en diversos Congresos Médicos, y el Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Iván Chulvi, especialista en la docencia de técnicos para centros deportivos de la prestigiosa escuela APTA Vital Sport.

Los ponentes expusieron sus conocimientos de forma amena, didáctica e, incluso simpática en algunos momentos, lo que hizo que la jornada fuese muy interesante, antojándose escasas las más de dos horas que duró el. La visualización de presentaciones muy claras, y el resto de material audiovisual preparados para la ocasión, hicieron que el público asistente ovacionase cada intervención, y que se marcharan del acto con información clara y concisa, y conscientes de la importancia de instruirse en las técnicas básicas de reanimación RCP además de la necesidad de incorporar las unidades DESA, en todos los Centros Deportivos. Cuando esto ocurra, la posibilidad de salvar vidas en estos Centros será una realidad.

La mayoría de personas que tienen una relación directa con el deporte, bien sea por su profesión o simplemente por afición, agradecen este tipo de actos. Es importante conocer todo lo relativo al síndrome de la muerte súbita, sobre todo en los episodios que ocurren durante la práctica deportiva, cuales son los factores que lo desencadenan, su prevención y sobre todo la necesidad de adquirir los conocimientos básicos necesarios para hacer frente a emergencias de este tipo.

Al final del acto la organización comentó su disposición a seguir ofreciendo estas jornadas gratuitas de salud, con varias ponencias y actividades en cartera. En junio será la siguiente jornada, que tratará sobre Obesidad: su Prevención y Tratamiento Mediante la Prescripción de Actividad Física Personalizada. Para ello, los organizadores animaron a visitar la web de la Federación Española de Entrenadores Personales y Fitness FEEPYPF para informarse.

Valencia, 24 de abril de 2012